Lezione di prova di yoga

10 Novembre 2016

Gruppo Giovani Ance Como

CIRCOLARE n. 8/2016
Prot. n. 30 VA/aa

Como, 10 novembre 2016

Carissimi,
la nostra collega Linda Butti vuole offrirci una lezione di prova di yoga, da organizzarsi mercoledì 23 novembre 2016 alle ore 19.15, presso lo Spazio Salute Santa Maria a San Fermo della Battaglia in Via Rigamonti n. 17.

Si tratta di un'iniziativa molto simpatica della quale credo che ciascuno di noi potrebbe trarre giovamento, visti gli importanti effetti che la disciplina yoga esercita sul corpo e sulla mente.

Vi chiedo allora di conferma la Vostra presenza entro venerdì 18 novembre p.v. in modo da permettere alla nostra Linda di poter organizzare la lezione (email: gruppogiovani@ancecomo.it).

Cordialmente.

IL PRESIDENTE
(ing. Filippo Pontiggia)